

S.O.A.P.S.

تأمل يومي

خلال تأملك اليومي اقرأ الكتاب المقدس بانتظام بالترتيب
اقرأ كل يوم أصحاب في روح الصلاة وأكتب ملاحظاتك
اقرأ بالترتيب واختر الطريقة التي تناسبك:

1. نظام التسلسل الواحد: بدءاً من سفر التكوين الي سفر الرؤيا
2. نظام التسلسل المزدوج: يوم من العهد القديم ويوم من العهد الجديد بالتبادل
3. نظام التسلسل السباعي: انظر الأقسام السبعة لاحقاً.

اكتب النقاط الخمسة التالية في تأملاتك اليومية:

1. S = Scripture

اقرأ اصحاح في روح الصلاة و اكتب الآية التي لمستك

2. O = Observation

ماذا يخبرنا هذا الجزء من الكتاب المقدس عن الله، عن طريقه، عن البشر عموماً و عنك أنت بالخصوص؟

3. A = Application

كيف يريدك الله أن تستجيب لما كلمك به من خلال كلمته؟

4. P = Prayer

اطلب من الرب العون حتي تتجاوب مع كلمته بالطريقة المرضية أمامه

5. S = Share

شارك أحداً ما تعلمته

نظام التسلسل السباعي

1. التكوين – التثنية
2. يشوع – أيوب
3. المزامير
4. الأمثال – نشيد الأنشاد
5. أشعياء – ملاخي
6. انجيل متي – أعمال الرسل
7. رسالة رومية – سفر الرؤيا

فكرة: يمكن للدارس أن يستعمل سبعة شواهد مختلفة لسهولة الرجوع للأصاحح الذي توقفت عنه

نظام التسلسل السباعي

الأسبوع الأول:

اليوم الأول: الأصحاح الأول من القسم الأول

اليوم الثاني: الأصحاح الأول من القسم الثاني

اليوم الثالث: الأصحاح الأول من القسم الثالث

بعد الأسبوع الأول تكون أتممت قراءة الأصحاح الأول من كل قسم

الأسبوع الثاني:

اليوم الأول: الأصحاح الثاني من القسم الأول

اليوم الثاني: الأصحاح الثاني من القسم الثاني

اليوم الثالث: الأصحاح الثاني من القسم الثالث

بعد الأسبوع الثاني تكون أتممت قراءة الأصحاح الثاني من كل قسم

وعلي هنا المنوال تكمل قراءة كل الكتاب

عندما تنهي قراءة قسم ما، ابدأ بالقراءة في نفس القسم من جديد